

Flash info

Lettre d'information de l'Association Laïque d'Education Populaire

N°1
Novembre 2011

Nouvelle Boite à lire



Programme De marche Nordique



FORUM Des Associations



Conférence Mauro Guidoni



Les news

Chers amis,

Le monde évolue sans cesse ; informatique, internet, nouvelles technologies, etc.

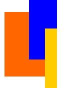
L'ALEP se doit de suivre ces évolutions et de coller à la réalité. C'est la raison pour laquelle nous vous adresserons désormais nos informations par le biais de mails. Pour les quelques rares de nos adhérents qui n'en sont pas encore équipés, nous continuerons à leur adresser un exemplaire papier.

Cette nouvelle version se dénomme, ce n'est pas très original « FLASH INFOS ». Vous êtes autorisés à nous suggérer un autre titre, le concours est ouvert.

Notre ancien bulletin paraissait trimestriellement, avec quelque fois des informations qui dataient un peu. La nouvelle formule, plus souple, va essayer de coller davantage à l'actualité et paraîtra à la demande, autant que faire se pourra, selon nos disponibilités.

Je vous souhaite une bonne lecture et vous invite à nous faire part de vos remarques, idées, et suggestions d'articles.

Le Président
Jean Louis Feyfant



Les boîtes à lire



Nouvelle « boîte à lire »

On se souvient de l'installation, en avril 2010, de 4 boîtes en libre service, où chacun peut déposer des livres ou disposer de ceux apportés par d'autres.

On sait moins que, depuis lors, l'une d'elles a été détruite, en centre ville, dans les mois qui ont suivi, et une deuxième vandalisée cet été au parc Jean-Jaurès.

Les démarches entreprises par l'ALEP auprès de la Mairie, et particulièrement du service Culture, viennent d'aboutir : une boîte est désormais installée à la Maison des Associations Jules-Ferry. Mieux préservée au premier étage, en un lieu stratégique très fréquenté, elle est accessible aux heures d'ouverture au public, de 9h à 19h.

Une solution qui demeure amplement satisfaisante.



Programme Novembre Décembre 2011

DOCUMENT A CONSERVER

Dimanche 6 novembre :
12km –Eymet – rdv à l'église – départ 14h – covoiturage 13h30 petit Leclerc
Lundi 14 novembre :
7km – St Sauveur de Bergerac – rdv place de la mairie – départ 14h – covoiturage 13h30 petit Leclerc
Dimanche 20 novembre :
12km – St Georges de Blancaneix – rdv place de la mairie – départ 14h – covoiturage 13h30 petit Leclerc
Lundi 28 novembre :
7km – Liorac – rdv place de la mairie – départ 14h – covoiturage 13h30 petit Leclerc
Initiation :
Dimanche 27 novembre à 10h – parking du lac de Pombonne
Dimanche 4 décembre :
10km – Pont St Mamet – rdv place de la mairie – départ 14h – covoiturage 13h30 petit Leclerc
Jeudi 8 décembre :
6km – Colombier – rdv à l'église – départ 14h – covoiturage 13h30 petit Leclerc
Lundi 12 décembre :
7km – Faux – rdv à l'église – départ 14h – covoiturage 13h30 petit Leclerc
Dimanche 18 décembre :
12km de Lalinde – rdv parking du bassin – départ 14h – covoiturage 13h30 petit Leclerc
Initiation :
Dimanche 11 décembre – 10h – parking du lac de Pombonne





FORUM des associations



Le Forum des Associations, comme tous les 2 ans s'est déroulé à Picquecailloux, où 127 associations s'étaient donné rendez-vous, dont l'ALEP en compagnie des Francas, les 1er et 2 octobre.
Du monde, pas mal de monde, mais à vrai dire plutôt du « lèche-vitrines », en ce qui nous concerne, que de la recherche sérieuse d'informations.
Exception de taille : les contacts relatifs à la **marche nordique**, se nourrissant de deux démonstrations publiques par les membres et les animateurs de la section (désormais au nombre de 3), le samedi et le dimanche à 16h, heure d'affluence. Une trentaine de personnes ont donné suite, d'une manière ou d'une autre, dont une majorité se sont retrouvés le samedi suivant, au lac de Pombonne, pour une séance d'initiation qui porte déjà ses fruits lors des sorties (voir par ailleurs notre programme du trimestre).

Conférence « Les Secrets de Famille »

Mauro GUIDONI – Lycée Jean Capelle – Mardi 11 octobre 2011

Plus de 80 personnes ont assisté à la conférence de **Mauro GUIDONI**, psychothérapeute. Cette conférence, accueillie au Lycée Jean Capelle, organisée en partenariat avec l'ALEP, a abordé le thème des secrets de famille. Devant un auditoire très attentif, le conférencier a déroulé le processus de formation et de cristallisation du *secret de famille*.

Psychothérapeute, formateur et consultant pendant près de quarante ans, Mauro GUIDONI a abordé le thème du secret de famille à travers la *psychogénéalogie.*



Le conférencier a abordé successivement ce qui se transmet à l'insu des personnes à travers le *dit* et le *non-dit* véhiculés dans le cadre de la famille. Déjà, le choix des prénoms à la naissance n'est-il pas révélateur d'une référence à un adulte qui a joué un rôle important dans la vie de la famille ?

Souvent les messages sont ambigus et paradoxaux. Ainsi en est-il de la *dette* : la famille transmet la vie mais elle ne devrait pas faire sentir à l'individu qu'il *doit* sa vie. La vie, l'existence, doivent prendre un sens qui est propre à chaque individu.

Le jeune enfant se trouve très rapidement confronté à ce que Mauro GUIDONI désigne comme l'équation diabolique : Être aimé = Ne pas être rejeté, car il passe par les sentiments de *trahison*, de *culpabilité* et d'*abandon* conduisant à un sentiment d'*injustice* qui, s'il ne se dénoue pas, privera l'individu d'agir avec aisance et légèreté dans le monde.

Dans la vie de l'individu et son développement, le secret de famille agit à travers l'ambiance, l'atmosphère familiale qui tournent autour d'un événement concernant un membre de cette famille, connu de certains et caché à d'autres. Cet événement est tu par crainte de ternir l'image de la famille ou même de provoquer son éclatement. C'est nier combien la révélation pourrait avoir une vertu libératrice dans l'existence des individus. Mauro GUIDONI insiste bien sur le fait que dévoiler un secret de famille nécessite de prendre un minimum de précautions, voire même de se faire accompagner.

En tout cas, les détenteurs d'un secret de famille ne doivent pas attendre leurs derniers instants pour se libérer de cette charge et, par voie de conséquence, alléger celle de leurs proches.



<u>À lire et à voir :</u>

« Aïe, mes aïeux », Anne Ancelin Schützenberger ;

« Secrets de famille mode d'emploi »,Serge Tisseron ;

« Cette famille qui vit en nous », Chantal Rialland

« Festen », film réalisé par Thomas Vinterberg en 1998 ;

« Après la noce », film réalisé par Susanne Bier, Suède, 2006